Exemple de menu anti-diarrhéique

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Petit Déjeuner** | | | | | | |
| Boisson chaude (thé, tisane…) Biscottes ou pain de mie… Beurre et Gelée de Fruit. | | | | | | |
| **Déjeuner** | | | | | | |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| Salade de pâte au vinaigre  Balsamique  Jeune carottes  Edam  Mousse au chocolat | Bouillon de légume  Escalope de dinde  Riz créole  Cantal  Ananas | Bouillon de légume  Steak haché poêlé  Coquillettes  Gouda  Compote pomme/coing | Bouillon de légume  Agneau dégraissé  Riz créole  Comté  Cake nature | Terrine campagnarde  Saumon papillote  Haricots beurre  Emmental  Pomme au four | Bouillon de légume  Pintade s/peau  Riz créole  Tome  Mille-feuille | Bouillon de légume  Rôti de porc  Purée de pomme de terre  Babybel  Compote de Pomme/Banane |
| **Goûter** | | | | | | |
| Boisson chaude (thé tisane)  Madeleine | Boisson chaude (thé tisane)  Gâteau de Savoie | Boisson chaude (thé tisane)  Marbré au Chocolat | Boisson chaude (thé tisane)  Mini Croissant | Boisson chaude (thé tisane)  Gaufrette | Boisson chaude (thé tisane)  Gâteau Roulé | Boisson chaude (thé tisane)  Génoise |
| **Diner** | | | | | | |
| Potage de légume  Tarte au 3 fromage  Emmental  Compote de pomme/banane | Créme de champignon  Jambon blanc  Purée d’haricots vert  Tome  Gaufrette | Potage de légume  Filet de poisson vapeur  Pommes vapeur  Edam  Compote de pomme | Potage de légume  Œuf  Purée de carottes  Babybel  Banane au chocolat | Potage de légume  Boulette de bœuf  Macaroni au beurre  Cantal  Cigarettes russes | Potage de légume  Gratin de carotte au comté  Mimolette  Crêpe au sucre | Potage de légume  Jambon blanc  Pâtes alphabet  Emmental  Compote de pomme |